

Método para “sanar y transformar emociones y relaciones entre personas”

Rosa

(*) ¿COMO TRANSFORMAR LAS EMOCIONES?

Desde muy pequeños nos han educado y enseñado una sola manera de gestionar las emociones:

+ Cuando tenemos miedo:

“NO DEBERÍAMOS TENER MIEDO.”

+ Cuando estamos enfadados:

“NO DEBERÍAMOS ENFADARNOS.”

+ Cuando estamos tristes:

“NO DEBERÍAMOS ESTAR TRISTES.”

Las emociones negativas no se pueden negar ni eliminar. Forman parte de la emoción en su totalidad.

Por ejemplo: el miedo es falta de confianza y nos ayuda a saber realmente qué es la confianza, y cuando es total se transforma en Fe.

Lo único que se puede hacer es transformar/transmutar en su aspecto positivo o antónimo y enviarlas de regreso a la fuente divina.

TRANSFORMAR EL MIEDO EN CONFIANZA:

+ Manos en el ombligo (zona de los miedos) haciendo círculos en el sentido horario de las agujas del reloj:

+ Visualizar una luz violeta que envuelve el ombligo.

+ Repetir esta afirmación varias veces cada vez que hacemos un círculo.

“TRANSFORMO TODOS MIS MIEDOS EN CONFIANZA”

TRANSFORMAR LA IRA EN COMPASIÓN:

+ Manos en el plexo solar (zona de la ira) haciendo círculos en el sentido horario de las agujas del reloj:

+ Visualizar una luz violeta que envuelve el plexo solar.



+ Repetir esta afirmación varias veces cada vez que hacemos un círculo.

“TRANSFORMO TODA MI IRA EN COMPASIÓN”

TRANSFORMAR LA TRISTEZA EN ALEGRÍA:

+ Manos en el pecho (zona de la tristeza) haciendo círculos en el sentido horario de las agujas del reloj:

+ Visualizar una luz violeta que envuelve el pecho.

+ Repetir esta afirmación varias veces cada vez que hacemos un círculo.

“TRANSFORMO TODA MI TRISTEZA EN ALEGRÍA”

(*) ¿COMO SANAR LAS RELACIONES ENTRE PERSONAS?

Cuando exista algún conflicto con alguna persona, invoca a la llama Rosa y a sus ángeles para que envuelvan a ti y a la persona y repite varias veces estos dos decretos:

+ **“TE ENVIO LA PLENITUD DE MI AMOR DIVINO PARA BENDECIRTE Y PARA QUE PROSPERES”**

+ **“BENDIGO TU DIOS INTERIOR”**

Método para “sanar y transformar emociones y relaciones entre personas”.

Un abrazo de Luz.

Canalizado por Nirahbé de Sirio.



